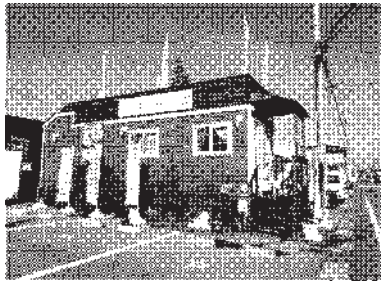


長野のおこびれ



子どもの頃よく食べていた、地味だけど懐かしい味。おやまと並ぶ長野のソウルフード「ニラせんべい」、薄焼きとも呼ばれていますね。今回はニラせんべいの専門店をご紹介します。

長野市広田にあるニラせんべいの「食の森ひつじ」。

お店で使われている小麦粉や野菜は、全て長野県産。定番のニラ以外にも



大豆島店 島見 大

紅シヨウカや小豆など珍しい種類もありました。

今回注文したのは、いももちと好きなしめじ、野沢菜の長野名物を選んでみました。注文してから焼いてくれるので外はカリッと、中はモチモチとした優しいおばあちゃんの味ができたので、他に冷凍販売も行っています。全国に発送しているの、今は長野を離れている方に送ってみてほしいかが、どうでしょうか。

※「おこびれ」とは長野の方言で「おやつ」の意です。



「いざ、山頂を目指して」

今回、私は10月に会社の行事で駒ヶ岳の登山に行ってきました！何より心配だったのが僕自身の体力でした(笑)。普段、運動などしていませんし、足も引張ってしまっただけで、不安でした。

参加者は全6名で、女性スタッフ2名と付き添い1名はハイキンググループ。残りの竹内社長・富澤店長・北郷の3名は登山グループに分かれました。

事前に山頂付近は気温8度くらいと聞いていたので防寒対策をしてロープウェイに乗り、そこからグループ別に分かれて行動。思ったより道がハードな上、酸素が薄く心臓が今までのようにくらくらして、なかなか進めませんでした(笑)。途中で何回か休憩を挟み、やっと山頂上へ。山頂からの景色は、広がる雲海を一望でき、言うまでもなく最高でした。ライオンも見える事ができました。

ライオン君が行く

画: 謎の絵師P [20]

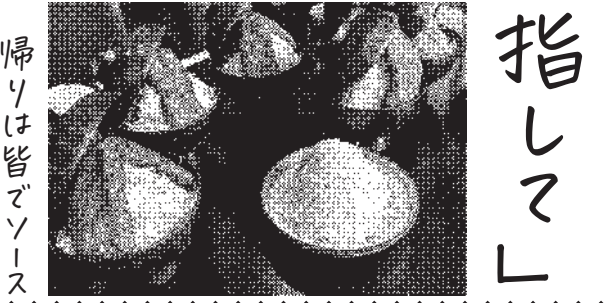


帰りには皆でソースカツ丼を食べました。並サイで茶碗大盛り2杯の所、富澤店長は大盛(並みの2倍)にチャレンジ、そして完食(笑)。

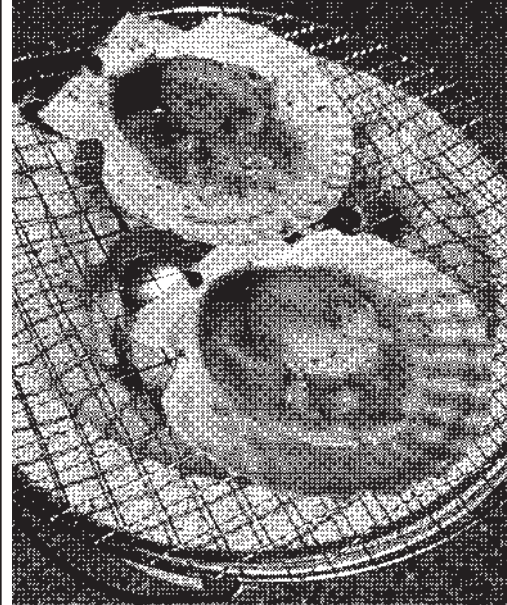
登山の道中は中々しんどかったですが、山頂の景色や登れた達成感を味わえたので登って良かったと思います。また一つ良い思い出ができました。



中野店 北郷



七輪ちりちり冬の陣



冬真っ盛り。しかし、七輪も簡単で炭の効果により料理が何倍も美味しくなるのです。

理由は、スモーク感や遠赤外線・近赤外線の効果でムラなく焼けるなど、多岐に渡ります。お片付けも、終わったら中の炭を片付け網を捨てて終わり。なんと簡単な事でしょう。

購入後、手始めに焼いてみたものは、椎茸、エリンギのキノコ達。マジックソルトや醤油での味付けは勿論、カリバク醤油で食べてみました。

結果は、はちやめちゃに美味しかったです。庭で食べるご飯は、アウトドア感や炭火ならではの風味もあり、とても楽しく、美味しかったです。他にも、ハーブ入りウインナー、ホタテ、スイートコーンなど食べましたが、カリバク醤油は頭が悪くなるくらい美味しいです。



豊野店 西沢

