

# もうすぐ夏祭り

## 不定期発行! ライオンズ新聞。(仮)

〜雨にキツスの花束を編く〜



私、中野市生まれ中野市育ちの北郷が今回ご紹介するのは、中野市の夏祭りと言えましょう、シヨシヨシまつりです！  
なんと今回、二〇二三年四月十三日開催の中野市シヨシヨシまつり推進会総会において、四年ぶりとなる「中野市シヨシまつり」の開催が決定しました。この祭りは、市民総参加の夏祭り、開催は今年で通算

四十七回目を数え、県内でも歴史ある市民祭として定着しています。  
今年の開催日は、二〇二三年七月二十二日土曜日。このお祭りは、「踊り連」「仮装連」があり、賞金も出ます！（笑）  
シヨシヨシまつりの由来は、「中野市周辺では、古くから「御天領締め」が伝えられてきた。我々は、随所で行われており縁起を担ぐこの慣わしを、将来に向かって残す必要がある」と考える。中野市民祭は、祝事の最後をかざる「御天領締め」からヒントを得て、最後の「シヨシ」を祭りに名付け、この地の永遠

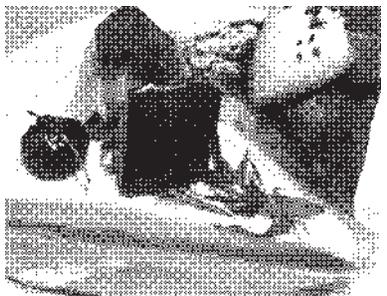
の繁栄を祈念し、その名称とする。（昭和四十八年当時の資料から抜粋）  
私もシヨシヨシまつりには、小学校六年生で仮装連、中学校二年生の時に踊り連で参加したことがあります。蒸し暑い中汗だくで踊った事、仮装連で自分達のクラスだけ賞を逃した事を今でも覚えていて、出店に花火を打ち上げたりします。七月二十二日シヨシヨシまつりに行かれる方も、そうでない方もお近くのハートフルライオンズに足を運んでみてくださーい！ちなみに私、中野市生まれ中野市育ちの北郷は須坂店勤務です。（笑）



須坂店北郷

発行日  
2023年6月15日(木)  
発行所  
ライオンズ新聞部

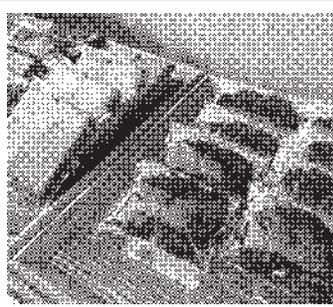
## つつちーの美味しい日記



外はポカポカ暖かい日が多く、お散歩もい感じ♪  
今回行ったお店は、今年の二月にオープンしたばかりの須坂市のカフェ。須坂市役所のすぐお隣のビル一階にある「パティスリーカフェ シンシア」  
こちらのお店は、ワ  
例年この時期になると食べたくなる「根曲がり竹のみそ汁」。五月から六月にかけて出でくる、チシマザサの新芽の事を言うそうです。  
個人的な意見としては、とうふやネギ、わかめなどの日常的に食べるものみそ汁と比べ物にならない「キング・オブ・みそ汁」の称号を持つものだと



ズタルト、ガトーショコラも！（その日買った全種類のケーキを買いました(笑)）どれも可愛らしい、美味しいそうなんだも。季節や旬の食材によって並ぶケーキも変わってくるよ。なので、何かあるのか楽しみの一つに。  
そしてなんと！地元ノ規格外品も使用し、フードロス削減にも貢献している！



年近く名を連ねているそうです。（総務省、二〇二二年家計調査品目別消費ランキングより）海なし県なのに魚の消費で上位とは、おそろし長野県。そして、サバ缶消費となると、これまた北信地域、飯山市が入っているらしい。長野県民以外の人にもこの事を話すと決まって「サバをみそ汁に。なんで」と必ず笑われる長野



中野店上野

なんて優しい。早速家に帰り、シヨトケーキ実食。リンゴ、キウイ、ブルーベリーなど果物のポリフェノールに果物の生クリームに果物の酸味が相性抜群。甘いのが苦手という方にもオススメです！  
新聞だと写真がモノクロになってしまつて、ケーキの鮮やかさが分かりづらいので、是非行ってみてほしいです！焼きたてのクワッサンも好評らしいので、次回はクワッサンとコーヒーでも頂こうかな♪  
豆島屋 大豆土



豆島屋 大豆土